

初めて受講される方へ

08年9月～

1. [体験レッスンは2つのコースがあります] (過去に受講した方はご遠慮下さい)

① 1回2,000円(会員様よりのご紹介の場合は無料)のコースは、体験レッスン当日に入会する場合、入会金は7,000円になります。

② 好評の**お試し3回レッスン** (5,000円、有効期間1ヶ月)のコースは、「1回だけの体験レッスンでは効果がわからない」という方にお勧めします！

・最終受講日に入会すると、入会金が7,000円になります。

[注意] ・①から②への変更は、体験レッスン受講当日のみ可能です。

・①と②を重複しての受講はできません。

2. 予約は不要ですので、裏面の体験レッスン時間割をご覧の上、受講して下さい。

なお、土・日・祝日は混雑することがありますので、ご了承願います。

3. レッソンの開始時刻に間に合うように(少なくとも10分前に)、余裕を持って来て下さい。

10分以上遅刻するとケガ予防のため受講をお断りすることがあります。

4. [服装・持ち物について] (私服のままでの受講はできません)

●**服装**:動きやすいもの ●**持ち物**:**タオルハンカチ、ソックス**

男性の短パンツは、不可です。少なくともヒザ下までのズボンを着用して下さい。

[食事について]

少なくとも**2時間前**に済ませておきましょう。食後すぐに受講すると、気分が悪くなる場合がありますので注意して下さい。

5. マタニティークラス(安産のためのヨガ)も、裏面の○印が付いた時間で受講して下さい。

(長年の実績がある当教室に安心してお任せ下さい。)

6. 入会は、月の途中からでもできます。

7. レッスン中の電話によるお問い合わせは充分なご対応が出来ませんので、勝手ながら

レッスン時間外にお願いします。

ヘルス・ビューティー・ヨガ かたやま